

# BODY SHAMING

## FAT SHAMING, THIN (O SKINNY) SHAMING E CURVY

Il BODY SHAMING - dall'inglese "body" (corpo) e "shaming" (vergogna) - definisce l'atto di prendere di mira o criticare in maniera denigrante una persona per la sua forma fisica. L'insulto rivolto a soggetti in sovrappeso (FAT SHAMING) è indubbiamente quello più diffuso in quanto i nuovi modelli-simbolo sono snelli e slanciati, muscolosi e tonici, frutto di quella "sovrarappresentazione dell'apparire, della forma fisica, dell'aspetto giovanile e performante in una società in cui il fitness e la dieta, o l'attività fisica spesso non equilibrata e commisurata all'età, sono diventati la norma" (Rivoltella, 2015, p.48). L'ultima tendenza delle ragazze CURVY sta però cercando di scalfire questa "normalità irrealista" proposta dai social media attraverso campagne denigratorie nei confronti delle persone più magre (THIN SHAMING), definite come "pelle e ossa".

Il corpo è indubbiamente uno degli elementi fondamentali che concorrono a definire il sé di un individuo e il valore che ne deriva è "intersoggettivo", in quanto ha bisogno della continua conferma da parte dell'altro (Barthes, 1998). Se il giudizio che ne viene dato è negativo, dunque, l'autostima del soggetto può risentirne considerevolmente. Sono infatti correlati i disturbi legati all'alimentazione, come l'anoressia e la bulimia, molto diffusi soprattutto tra gli adolescenti e i soggetti di sesso femminile.

### Da una ricerca di Nutrintente:

Una donna su due sperimenta il fenomeno del body-shaming. La parte del corpo maggiormente presa di mira sono le gambe (48%).

### La comunità Online "Proud2Bme":

I social media possono contribuire a diffondere messaggi "body positive" ([www.proud2bme.org](http://www.proud2bme.org))

### Un caso:

Jennifer Livingston trae dal fat shaming subito una lezione di vita. La risposta alla mail offensiva ricevuta: <https://www.youtube.com/watch?v=rUOpqd0rQSo>