



## ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA

Villa Dolfin - Via Valsugana, 74 - Villarazzo  
31033 Castelfranco Veneto (TV)  
Tel.: 0423/721661 - Fax: 0423/494414

Sito internet: [www.ipsseoamaffioli.edu.it](http://www.ipsseoamaffioli.edu.it)  
Cod. Fisc.: 81003990264 – Cod. fatt. elettr.: UFXM49  
Cod. Mecc. Ist.: TVRH01000N – Serale TVRH010503

PEC: [tvrh01000n@pec.istruzione.it](mailto:tvrh01000n@pec.istruzione.it)  
E-mail M.I.: [tvrh01000n@istruzione.it](mailto:tvrh01000n@istruzione.it)  
E-mail: [posta@ipsseoamaffioli.it](mailto:posta@ipsseoamaffioli.it)

### SEDE ASSOCIATA DI MONTEBELLUNA

c/o Centro Parrocchiale Monsignor Angelo Martini  
Piazza Monsignor Furlan, 2 - 31044 Montebelluna (TV)  
Tel.: 0423/544165 - [sede.montebelluna@ipsseoamaffioli.it](mailto:sede.montebelluna@ipsseoamaffioli.it)



Istituto aderente a Association  
Européenne des Ecoles d'Hôtellerie  
et de Tourisme

### SEDE ASSOCIATA DI PIEVE DEL GRAPPA

Via Cardinal Pietro Maffi, 2/A - 31017 Pieve del Grappa (TV)  
Tel.: 0423/539107 - [sede.pieve@ipsseoamaffioli.it](mailto:sede.pieve@ipsseoamaffioli.it)

## REGOLAMENTO PALESTRA

### Norme di comportamento, frequenza e igiene da rispettare durante le lezioni di scienze motorie e i trasferimenti dalle sedi al Palazzetto

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. È il luogo privilegiato di maturazione, dell'apprendimento del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni per le attività curriculari e di gruppo sportivo. Per tali motivazioni si conviene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate, è indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

### LINEE GENERALI UTILIZZO PALESTRA

1. L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi, viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.
2. L'utilizzo e l'accesso degli allievi alla palestra è autorizzato dal proprio docente di Scienze motorie e dal Dirigente Scolastico, in caso di attività didattiche od integrative in orario extrascolastico.
3. L'uso degli attrezzi è consentito solo in presenza del docente di Scienze motorie.
4. Alla palestra si accede con scarpe da ginnastica pulite ed un abbigliamento sportivo.
5. È fatto divieto in palestra e nei locali accessori di bere, mangiare o fumare.
6. Per il danneggiamento e furto di materiale valgono gli articoli del regolamento di disciplina.
7. L'allievo è tenuto ad osservare le norme del piano di prevenzione infortuni.
8. Di norma, fatto salvo eventuali disposizioni del Dirigente per causa di forza maggiore, i docenti di Scienze motorie accompagnano gli alunni negli spostamenti palestra-scuola.

Per i **trasferimenti a piedi** si deve procedere in gruppo unito, tenendo la fila stretta e sul lato più sicuro, rispettando la segnaletica stradale e le indicazioni del docente.

Per i **trasferimenti in corriera** ci si deve raccogliere in gruppo in un punto stabilito aspettando che la corriera si fermi, salire e scendere lentamente senza spingere attendendo l'uscita della classe precedente, restare seduti durante il tragitto e le eventuali manovre e sistemare lo zaino negli appositi alloggiamenti.

### NORME GENERALI PER GLI ALUNNI IN PALESTRA

Gli alunni devono indossare le scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane.

Tutti gli alunni debbono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione.

Gli alunni sono invitati a non portare denaro, orologi ed altri oggetti di valore nella palestra ed in ogni caso a non lasciarli incustoditi negli spogliatoi. I docenti non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi e/o furti di oggetti in qualsiasi luogo essi vengano depositati.

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi saranno addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora essi non vengano individuati.

Gli indumenti lasciati negli spogliatoi devono essere riposti in maniera ordinata e lo stesso luogo deve rimanere pulito (gettare carte ed altro negli appositi cestini).

Per cambiarsi e per l'igiene personale, agli studenti sono consentiti 10 minuti prima dell'inizio della lezione e 10 minuti prima della fine dell'ora di lezione.

Ogni alunno deve:

1. dove presenti, salire e scendere le scale con attenzione, in ordine e in sicurezza, accedere agli spogliatoi seguendo il percorso esterno al campo da gioco, riporre gli zaini e gli indumenti personali in ordine e rispettando la struttura;
2. portare il materiale richiesto, scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra, indumenti di cambio consoni all'attività da svolgere e quant'altro l'insegnante ritenga necessario;
3. rispettare le norme igieniche (lavarsi, cambiarsi);
4. comportarsi in maniera corretta e rispettosa nei confronti del personale ausiliario, dei compagni e dell'insegnante durante le lezioni e i trasferimenti, evitando la confusione gratuita e le espressioni volgari;
5. all'inizio del proprio turno di lezione la classe deve avvertire immediatamente il docente di eventuali danni trovati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi;
6. seguire sempre le indicazioni dell'insegnante per ragioni di sicurezza e riporre sempre il materiale nel posto assegnato;
7. avvisare sempre tempestivamente l'insegnante di qualsiasi trauma, infortunio o malessere, anche di lieve entità, occorso durante la lezione prima del termine della stessa;

In palestra non è consentito:

1. cambiarsi ed entrare nel terreno di gioco in assenza dell'insegnante;
2. andare negli spogliatoi e/o ai servizi senza l'autorizzazione dell'insegnante;
3. usare gli attrezzi e/o le attrezzature senza l'autorizzazione dell'insegnante ed in modo pericoloso per sé e per gli altri (es: appendersi al canestro, calciare violentemente i palloni, etc.);
4. indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri (es: orologi, anelli, catene, ecc.);
5. usare il cellulare ed ogni altro apparecchio senza l'autorizzazione dell'insegnante;
6. mangiare ed usare i distributori durante la lezione;
7. assumere farmaci senza mettere al corrente l'insegnante;

**Astensioni, esonero dalle lezioni:**

Durante le esercitazioni pratiche per prevenire eventuali infortuni gli allievi devono rispettare scrupolosamente le direttive impartite dai docenti.

L'eventuale infortunio deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione, In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.

Gli studenti con problemi di salute o stati di malessere sopravvenuti devono sempre informare l'insegnante.

Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, devono portare una giustificazione.

Gli allievi che non possono svolgere le lezioni di Scienze motorie per un periodo prolungato devono fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando all'ufficio scolastico il modulo predisposto scaricabile dal sito nella sezione modulistica alunni e il certificato medico che attesta la durata del periodo di esonero consigliato;

Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio.

L'esonero richiesto può essere per l'intero anno scolastico o per una parte di esso.

Per ogni altra normativa qui non compresa vale il regolamento d'istituto.